



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Новосибирск
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успех»

Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац

Н.Н. Блац

03.07

2025 г.

Меню

3 июля (10 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
10 день			
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к Сервелат Каша овсяная жидкая из «Геркулеса» с маслом Чай черный с молоком Хлеб «Прибалтийский» Батон	30/15 200/5 200 30 30	30/20 250/5 200 30 50
2 завтрак	Сок фруктовый (яблочный) индивидуальная упаковка	200	200
Обед	Рассольник Ленинградский с мясом говядины, с зеленью Рыба (филе) отварная с овощами и маслом Картофельное пюре Компот из ягод сушеных (курага) Хлеб 1 сорт Хлеб «Отрубной»	200/15/1 100/5 150 200 50 20	250/20/1 120/5 200 200 60 50
Полдник	Кекс Ночка Молоко кипяченое Фрукт (груша) – 1,4 смена Фрукт (нектарин) – 2,3 смена	50 200 200 150	50 200 200 150
Ужин	Салат из белокочанной капусты с морковью Зелень свежая (в ассортименте) Мясо с овощным соусом Спагетти отварные Чай Каркаде Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт	60 1 90/45 200 200 30 40	100 1 100/50 230 200 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Кефир» Вафли промышленного производства	200 35	200 35

Заведующая столовой _____